

10

八島のまこも

水辺に生え稲より古く、神宿る植物と言われる真菰。古事記、日本書紀にも記載され、万葉集にも数多く歌われています。除草剤や農薬、肥料を使わず自然栽培で育てました。

お日様が降り注ぐ初夏の満月に刈り取った若葉はビタミン葉酸、ケイ素も多く、香りも豊か。

一番人気の「まこもういろ」と「マコモシフォンケーキ」をご用意しました。また浄化作用のあるマコモのお守り飾りやワークショップもお楽しみください。

八島のまこも

住所：海部郡飛島村大宝字八島68番地

☎：0567-52-1704

営業時間：9：00～17：00

定休日：土日祝

☆ワークショップ

- ・まこものお守り飾り
真菰の葉で小物を作ります（3～5m）
- ・所要時間：30分
- ・対象年齢：小学生以上

☆販売

- ・まこもパウダー
- ・マコモシフォンケーキ
- ・まこもういろ
- ・まこものお守り飾り、真菰籠