



はるとおやつ

お昼は管理栄養士として勤務し、帰宅すると4歳の息子はるたの母。ひとつひとつのおやつにあった素材を選択し皆様の休息时间やお子様のおやつになるような物をつくっています。なるべく身体に優しい素材選びを心がけ、おいしいおやつをお届けしたいと思っております。当日は息子はるたも一緒に出店です。皆様声をかけてあげてください。私ともたくさんお話ししましょう。毎月第3土曜日、蟹江町マルシェ出店!



～ Price List ～

・ティラミス	300円
・バスクチーズケーキ	350円
・シフォンケーキ	250円
・クッキー	150円～
・マフィン	250円～

はるとおやつ

Instagram: @haru.tooyatsu